

מפגש סיכום

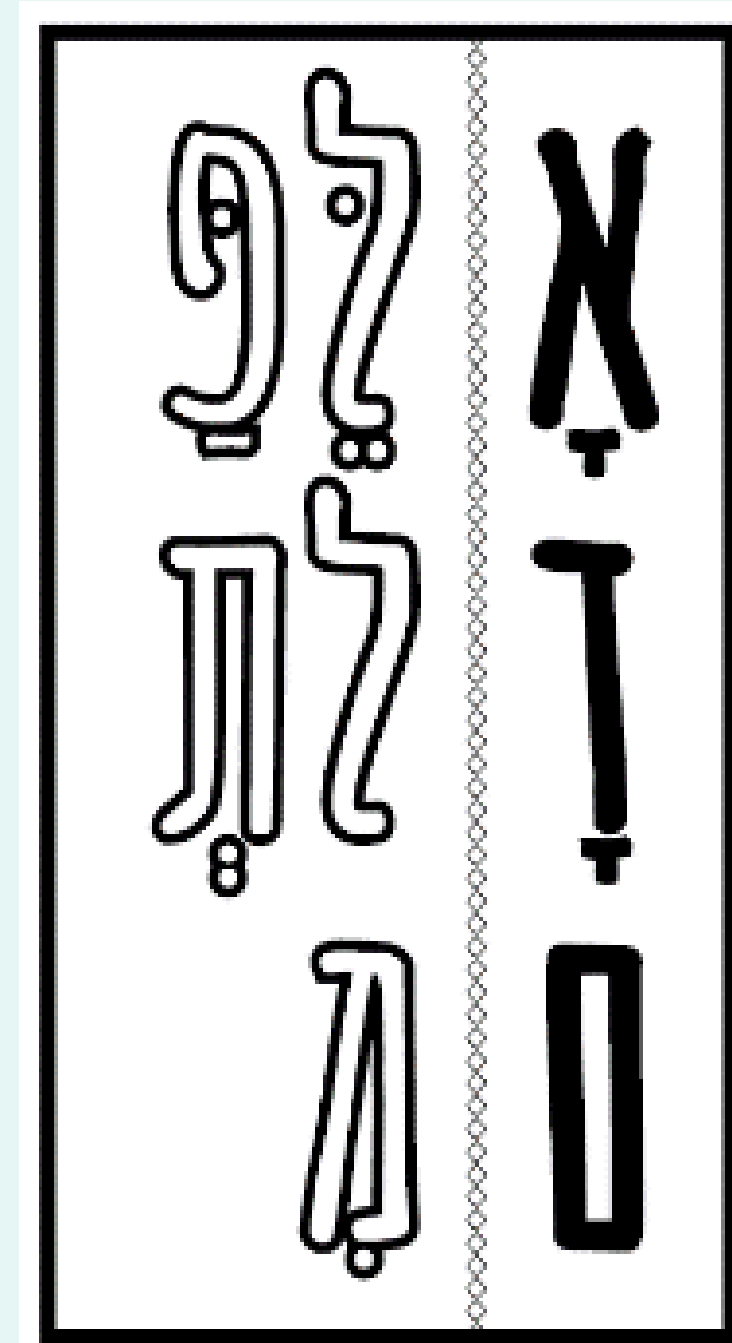


מה שראינו עכשיו

○ ברכות השחר יושבות בדיוק על קו התפר בין הבית החוצה, ומחברות לפעולות יומיומיות פשוטות, תודעה של הודאה, שליחות וחיבור לה'.

כמו הכוננות עם שחר שיש לחיילים בצבא, כך בכל בוקר ישנה יחידה שלמה שמוקדשת לרענון הזהות שלנו, והכוונת הלב לקראת היום החדש לפני שאון החיים.

הנשמה תמיד היא מתפללת



אדם -
מתפלל

וכי מתער אומר

וכי מתער אומר: אלהי נשמה שנתת בי טהורה אתה יצרתה בי אתה נפחתה בי ואתה משמרה בקרבי ואתה עתיד ליטלה ממני ולהחזירה בי לעתיד לבא כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי רבון כל העולמים אדון כל הנשמות; ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים.

כי שמע קול תרנגולא לימא: ברוך אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה. **כי פתח עיניה לימא:** ברוך פוקח עורים. **כי תריץ ויתיב לימא:** ברוך מתיר אסורים. **כי לביש לימא:** ברוך מלביש ערומים. **כי זקיף לימא:** ברוך זוקף כפופים. **כי נחית לארעא לימא:** ברוך רוקע הארץ על המים. **כי מסגי לימא:** ברוך המכין מצעדי גבר. **כי סיים מסאניה לימא:** ברוך שעשה לי כל צרכי. **כי אסר המייניה לימא:** ברוך אוזר ישראל בגבורה. **כי פריס סודרא על רישיה לימא:** ברוך עוטר ישראל בתפארה. **כי מעטף בציצית לימא:** ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו להתעטף בציצית. **כי מנח תפילין אדרעיה לימא:** ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו להניח תפילין. **וארישיה לימא:** ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו על משי ידיה לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידים.

כי משי אפיה לימא: ברוך המעביר חבלי שינה מעיני ותנומה מעפעפי. ויהי רצון מלפניך ה' אלהי שתרגילני בתורתך ודבקני במצותיך ואל תביאני לא לידי חטא ולא לידי עון ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון וכוף את יצרי להשתעבד לך ורחקני מאדם רע ומחבר רע ודבקני ביצר טוב ובחבר טוב בעולמך ותנני היום ובכל יום לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי ותגמלני חסדים טובים ברוך אתה ה' גומל חסדים טובים לעמו ישראל

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם
שֶׁהַחַזְרָת בִּי נִשְׁמַתִּי בְּחַמְלָה,
רַבָּה אֲמוּנָתְךָ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יְדַיִם

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אֲשֶׁר יֵצֵר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה, וּבְרָא בּוֹ נְקֻבִים
נְקֻבִים, חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי וַיִּדְוַע לְפָנָי כִּסָּא
כְּבוֹדְךָ, שָׂאם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם, אוֹ אִם יִפְתַּח אֶחָד
מֵהֶם, אִי אֶפְשֵׁר לְהִתְקִים אֶפְלוֹ שְׁעָה אַחַת.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', רוֹפֵא כָּל בְּשָׂר וּמִפְּלִיא לַעֲשׂוֹת



אֱלֹקִי, נִשְׁמָה שְׁנַתַּת בִּי טְהוֹרָה. אֶתָּה בְּרַאתָהּ, אֶתָּה
יִצְרַתָּהּ, אֶתָּה נִפְחַתָּהּ בִּי, וְאֶתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקֶרְבִּי, וְאֶתָּה
עֲתִיד לְטַלָּהּ מִמְּנִי, וְלְהַחְזִירָהּ בִּי לְעֵתִיד לְבוֹא. כָּל זְמַן
שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקֶרְבִּי מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹקִי וְאֵלֵהי
אֲבוֹתַי. רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הַנּוֹתֵן לְשִׁכּוֹי בֵּינָה

לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

פּוֹקֵחַ עֲוֹנוֹתֵינוּ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

מִתֵּיר אֲסוּרִים

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

זוֹקֵק כְּפוּפִים

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

מִלְּבַיִשׁ עֵרְפָּיִם

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הַנּוֹתֵן לַיַּעַקֵּב כַּח

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

רוֹקַע הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הַפּוֹכֵחַ מִצְעָדֵי גִבּוֹר

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

שְׁעֵשְׂהָ לִי כָּל צָרָכִי

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאֵרָה

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

שֶׁקָּלָא עֲשֵׂנִי גוֹי

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

שֶׁלֹּא עֲשִׂנִי עֶבֶד

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

שֶׁלֹא עָשִׂיתָ לִּי אִשָּׁה /

שֶׁעָשִׂיתָ לִּי כְּרֵצוֹנוֹ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הַמַּעֲבִיר חֶבְלֵי שָׁנָה

מֵעֵינֵי וְתַנּוּמָה מֵעַפְּפֵי

וְיֵהִי רְצוֹן

וְיִהְיֶה רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה', אֱלֹקֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי,

שֶׁתִּרְגִּילֵנִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתִדְבְּרֵנִי בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְאַל תְּבִיאֵנִי
לְיַדֵּי חַטָּא, וְלֹא לְיַדֵּי עֲוֹן, וְלֹא לְיַדֵּי נִיסְיוֹן, וְלֹא לְיַדֵּי בְזִיווֹן,
וְתִרְחִיקֵנִי מִיֵּצֵר הָרָע, וְתִדְבְּרֵנִי בְּיֵצֵר הַטּוֹב, וְכוּף אֶת יֵצֵרִי
לְהַשְׁתַּעֲבֹד לָךְ, וְתִנְנֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לְחֵן וְלְחֶסֶד וְלִרְחֻמִּים

בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּל רוּאֵי, וְגַמְלֵנִי חֶסֶדִים טוֹבִים.

בְּרוּךְ אַתָּה ה', גּוֹמֵל חֶסֶדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל

הקצרה -

אנחנו באים מתוך אמונה בעצמנו, מטהרים את עצמנו ומכינים את גופנו לשרת בקודש, מכירים בטהרת הנשמה שמתגלה בנו ובהתחדשותנו, מודים על כוחות החיים, כוחות הגוף והנפש, כוחות ההבחנה והבינה, הבחירה והבקשה, מבקשים לראות את הדברים בישרות, להסיר את המחסומים, המאסרים והמעכבים, לזקוף את הקומה ולהביא לידי ביטוי את הנשמה, להכיר את רצון השם ממנו, את כך שיש לנו מקום שמחכה אך ורק לעבודתנו, להכיר את השגחתו עלינו, ואת החסרונות כממלאים חלק מתהליך ההתקדמות, להתנתק מן העייפות ולהתחבר אל הכח ואל גילוי החיים, להתאזר גבורה פנימית אישית, להתעטר בתפארה ולקדש שם שמים בגלוי, להתחבר לזהות המדויקת שלנו, מתוך מילוי חובה, להתחדש כבריה חדשה, גופנש, ולבקש להיות שותף ופועל עם אל, שכל מעשינו ומחשבותינו יהיו מכוונים אל הגודל ואל גילוי שם השם והטוב הגמור בעולם.