

## המפגש נוצר את ברכת א-לוקי נשמה. למה על הבוקר אנחנו נזכרים בתחיית המתים, איך הנשמה נשארת בטהרה, ואיך לה קשור להתחדשות שלנו כל יום אחד.

**הצעה לפתיחה:** על הקשר בין הנשמה לגוף. נפש בהמית ונפש אלוקית.

**מה שנראה:** ברכת א-לוקי נשמה היא הברכה שפותחת את היום בסדר הבוקר המופיע בגמרא. אנו מודים לה' על הנשמה הטהורה, שגם שהיא בתוכנו היא נשמרת כך. מבינים את עומק ההתחדשות שבכל יום. ונזכרים בתחיית המתים, ובכך שהקשר בין הגוף לנשמה אינו מקרי.

**1.** הטהרה של הנשמה נשמרת בהיות מחוברת תמיד לבוראה. אבל הפלא שגם כשהיא נמצאת בתוך הגוף.

**2.** קריאת כיוון ראשונה של הרש"ר הירש: ה' שומר על הנשמה טהורה, אבל גם אנחנו צריכים לשמרה ולבקש על כך.

**3.** ההודאה היא עומק הנשמה שלנו. כפי שכבר ראינו במודה אני. ניתן לחבר לכך שכל המפגש עם דמותו של משה רבינו הוא בעיקר בפי של בין אדם לחבירו. ובהכרת הטוב.

**4.** ההתחדשות ותחיית המתים. האמונה שלנו גדלה בכל יום. כמו גם האמונה של ה' בנו. וזה מבוא גדול לעבודת ה', חידוש הבריאה מחייב אותנו להתחדש. כמו גם לחיות את היום הזה לגמרי, כי מחר יום אחר לגמרי.

**5.** זה גם מחבר אותנו לענווה. אם עכשיו היינו פגר מת, מה עכשיו אנחנו מקפידים על כבודנו. נקודה שלא מובאת במקורות, היא בעצם היחס שלנו בין הגוף לנשמה, וכך שתחיית המתים מלמדת אותנו שהיחס הזה הוא חיובי מעיקרו, צריך לתקן את הגוף, לא בכדי היא ברכה הסמוכה לחברתה לשיטות מסוימות.