

# ד' שפתי תפתח



האיחוד מוקדש  
לרפואת גילה  
אלגריה בת שמונה

ה' שפתי  
תפתח

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך  
אנשי בוקר - תפילת עמידה

אנשי בוקר - תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

## צַהַר תַּעֲשֶׂה לַתִּיבָה... בֹּא אֵתָהּ וְכָל בֵּיתָךְ אֶל הַתִּיבָה...

שלושה אותיות בונות ששה בתים כמו אותיות הצ"ר, שיש לו ששה צירופים וידוע בקבלה רבי מפי רבי ממורנו הבעש"ט נ"ע דבצירוף זה הרי יש בו ג' עקרים וג' מסתעפים העקרים הם הצר, רצה, צהר. ואמר מורנו הבעש"ט נ"ע דע"י האותיות דתורה ותפלה שהוא עניין בא אל התיבה, דתיבה הם אותיות התורה והתפלה ובא אל התיבה הוא הכניסה בתוך האותיות של תורה ותפלה, לערנען מיט אַ חיות און דאָוונען מיט אַ חיות (תרגום: ללמוד בחיות ולהתפלל בחיות) דהחיות מורה על פנימיות הרצון שהוא עניין רצה, הנה על ידי זה נעשה צה"ר לתיבה, דבכח זה מהפכים את הצר"ה של הצ"ר הצורר ר"ל, לצה"ר וע"ד דכתיב ועת צרה היא ליעקב, וממנה יושע דלא זו בלבד שיפטר מן הצרה, אלא עוד כי וממנה יושע, דמן הצרה היא תצא לו עוד ישועה. דזהו"ע צהר שמאיר אור רב, וכמו בצהרים שהוא תוקף זריחת השמש כן כתיב ואוהביו כצאת השמש בגבורתו.

ה' שפתי תפתח



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
היום

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

### מרחשון

מרחשון הוא מלשון רחושי מרחשן (מגילה כז ע"ב), שהשפתיים מרחשין עדיין מעבודת ותפילות חודש תשרי, חשים עוד בטעם תפילות ימי ראש השנה והימים הנוראים והקדושים... ובעמדנו עתה אחר ימים קדושים כאלו, בהם התעורר כל אחד ואחד בהתעוררות תשובה, אם בסליחות או בתפילות וכדו', שומה עלינו לזכור ולשמור התעוררות זו בלבנו גם להבא, להחדיר רושם והשפעת הקדושה מימים נעלים אלו ולחקקם בקרבנו, למען יעמדו לימים רבים.

האדמו"ר רבי חיים מאיר מויז'ניץ, דברי אלוקים חיים לספר דברים

ה' שנת  
תשפ"ב



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
העולם

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

## תפילה -

אם לא אזכה לנס, לאריכות ימים, הנני מבקש שאחד מן הדוברים בזמן ההלוויה יזכיר את דברי קודשו של הרב קוק זצ"ל בעולת ראיה חלק א עמוד י"ב: "אי אפשר לתפילה שלא תעשה את רישומה; אם היא פועלת את פעולתה על פי המטרה הפרטית המסוימת שלה - או מסבבת דרכים רבים ומסובכים, אלה הם מפלאות תמים דעים!" - אף תפילה אינה שבה ריקם מלפניו!

ה' שפתי תפתח

אחד מסעיפי הצוואה של הרב בני אייזנר זצ"ל





ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך  
אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# לשהות ולהתפלל

יכוין רגליו זה אצל זה בכיון כאלו אינם אלא אחת להדמות  
למלאכים דכתיב בהן ורגליהם רגל ישרה כלומר רגליהם נראים  
כרגל אחד.

רמ"א: יש אומרים כשעומד להתפלל ילך לפניו ג' פסיעות דרך  
קרוב והגשה לדבר שצריך לעשות (רוקח):

שו"ע צה, א

ה' שאת  
דלתא



יום ג' שפ"ו  
אני רוצה לראות את ה  
שפ"ו

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

כיון דתקיננו רבנן למימר ה' שפתי תפתח  
כתפלה אריכתא דמ"א - ברכות ד, ב

ה' שפתי תפתח



יום ג' 10/11  
אני רוצה לראות את ה  
אני רוצה

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

### שפתי תפתח

יחשוב שעולם הדיבור מדבר בו וזולתו אי אפשר לדבר כמו שנאמר (תהלים נ"א, י"ז)  
אדנ"י שפתי תפתח... והוא כשופר כי מה שתוקעין בתוכו אותו הקול הוא מוציא, ואם  
יפרוש ממנו התוקע אז לא יצא קול, כך בהעדר חס ושלוש כוחו יתברך שמו ממנו אינו  
יכול לדבר ולחשוב:

כאשר מתחיל האדם להתפלל מיד כשאומר אדנ"י שפתי תפתח השכינה מתלבשת בו  
ומדברת הדיבורים, וכשיהיה לו האמנה שהשכינה מדברת אלו הדיבורים בודאי תפול עליו  
אימה ויראה וגם הקדוש ברוך הוא כביכול מצמצם את עצמו ושורה אצלו כמו שנאמר  
(שיר השירים ב', ט') מציץ מן החרכים מהאותיות שהם היכלות והוא הולך מהיכל להיכל,  
ובכל היכל דנין אותו אם הוא ראוי לכנוס, ואם היה האדם משים אל לבו שדנין אותו בעת  
שנפלה לו מחשבה זרה בודאי היה מתפלל בכוונה, רק שהוא שוכח שדנין אותו וכו':

ה' שפתי תפתח



ד"ר שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך  
אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד"ר שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

## להתפלל על התפילה בעצמה

ואפילו אם לפעמים נסתמין דבריו ואינו יכול לפתוח פיו לדבר לפניו יתברך כלל, אף על פי כן זה בעצמו טוב מאוד, דהינו ההכנה שהוא מוכן ועומד לפניו יתברך וחפץ ומשתוקק לדבר אף שאינו יכול, זה בעצמו גם כן טוב מאוד. וגם יוכל לעשות לו שיחה ותפילה מזה בעצמו, ועל זה בעצמו יצעק ויתחנן לפניו יתברך, שנתרחק כל כך עד שאינו יכול אפילו לדבר

ליקוטי מוהרן

ה' שאת  
דלתא





יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
העולם

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

רש"י: מחול לי ויהי לי פתחון פה להגיד תהלתך

ה' שפתי תפתח  
ופי יגיד תהלתך



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את ה  
אני

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

לב טהור ברא לי אלהים, ורוח נכון חדש בקרבני. אל תשליכני מלפניך, ורוח קדושך אל תקח ממני. השיבה לי ששון ישועה, ורוח נדיבה תסמכני...

# ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

כי לא תחפץ זבח ואתנה, עולה לא תרצה  
זבחי אלהים - רוח נשברה, לב נשבר ונדכה - אלהים לא תבזה.

ה' שפתי תפתח  
וכתוב



יום ג' יוסף  
אניגמה מוסרית  
אניגמה

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

## תפילה כנגד קרבן

וכתב ה"ר יונה (ג. ד"ה כיון) פירוש זה הפסוק דבוק עם הפסוק שאחריו שאומר כי לא תחפוץ זבח ואתנה וגו' ואמר אותו דוד כשהיה מתפלל על חטא בת שבע שחטא בו במזיד ועל המזיד אין מביאין קרבן ועל כן היה מתפלל לבורא תסייעני שאוכל לכוין בתפילתי ולספר מהלליך כדי שתהיה תפילתי מקובלת שכיון שלא תחפוץ זבח על המזיד תהיה תפילתי כפרה במקום קרבן ועכשיו גם כן שאין לנו בית המקדש ואין אנחנו מקריבים קרבנות אנו אומרים אותו על אותו ענין שתהא תפילתינו מקובלת ורצויה במקום זבח וקרבן ומפני שנתקן על ענין התפילה אמרו דכתפילה אריכתא דמיא עכ"ל ...

ה' שפתי  
תפתח



תפילה  
 אנשי בוקר -  
 תפילת עמידה

אנשי בוקר -  
 תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# תפילה כנגד קרבן

עיון

תפלה

ה' שפתי תפתח. נברכות (פ' פ"ב) א"ר יוחנן  
 נחזק בזה היום. ה' שפתי תפתח ולנפוש בוא  
 אומר יסיו לרצון אחי פי. החפלות פי בואן כוס  
 ביהיום ה' רננת, ימי שהבאנו למעלם בהערותי  
 מדברי המדרש במדבר רבה סי"ח סי' כ"א, ובסמות  
 רבה ס"ח סי' ד א"ל ישראל להקב"ה ענייני אנו ואין  
 לפי להביא קרבנות א"ל דברים אפי מנקם שנאמר קרו  
 עמכם דברים וכו' נבו והחפלונו לפני ואני מקבל וכו'  
 הוי אפי מנקם פכם לא זנחם ולא קרבנות אלא  
 דברים. ובשיר רנן פסוק כחם הפי ספוחוך רחישת  
 שך הבינס ע"י כחום המני על זהורית, ר' אבהו אמר  
 (פג"ט) א' 20 - 8

עלה ונאלמה סרים שחיתו מס נפ"ס תחז פרים והתח  
 בעיר המשחלה שחיו, ועי' מש"כ נברכות ספוח  
 בהערם לאמירת סקרבנות. וכדי לרמו על זס אנו  
 מקדימין לומר לפני סחפלים ספוח ה' שפתי תפתח  
 לפי סכחוב אחריז כי לא חפסין זכח ואחנה עולם לא  
 חרלם (חסלים סא, ית) כלומר אחרי אשר לא חפסין  
 מדינו עולם וזנחם כי סחרינת את מוכרך ופלינו אפס  
 לפלם סרים נספחיתו, לפיכך ה' שפתי תפתח חרשי  
 לפתוח ספתי לפיך. וכו' סהרש"א ו"ל נח"א זס דוד  
 בקם פור אלפי נחלה סדבר בהיא פחיתת ספחיס  
 ואח"כ פי סכוא סלל כל כלי סדבר יגיד יכיתך, וכו'

ה' שפתי תפתח





ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך  
אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

## ופי יגיד תהלתך

...התהילה היא ההכרה הפנימית, שהשפע הטוב ומקור החיים נוזל תמיד באין הפסק, וכל הנשא, המרום, היפה והנשגב, הטוב והחסד, הוא באמת בלא כל התעכבות, בתמידות גמורה באין הפסק של זמנים, ובאין הפרעה, בין חלקי העתים. **זאת היא הארה עליונה הנקראת בשם תהילה, מלשון "יהל אור", העומדת למעלה מכל ביטוי... - עולת ראייה**

"תהלה" היא הדיבור המחזיר את הקרינה של מעשי ה', דברי השירה על כוח ה' במעשיו. עיקר פירוש "התהלל": לגרום שאישיות תהיה קורנת ואורה יהל; הוה אומר: **להביא לידי כך שהמהות הפנימית תהיה ניכרת על ידי גילויים שופעי כח (השוה פי' שמות טו, יא). ה' ויחסך אליו הם היסוד שכל מהותך הפנימית חיה ומגשימה בו את עצמה ובו היא זוכה להכרה - רש"ר הירש**

ה' שפתי תפתח  
וה' יגיד תהלתך



יום ג' 11  
אני לא מבינה את זה  
אולי

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

### מה שראינו היום

לבוא אל התיבה - לפתוח את הלב למלים של התפילה, להתבונן, להרגיש, להתקרב השפתיים עוד רוחשות, להביא את הגודל של חגי תשרי אל היומיום (ולהתפלל תמיד עם המסיכה...)

שלוש פסיעות, שמדייקות את התנועה שלנו לפני ד'.

שפתי תפתח - להתפלל על התפילה, שהיא תבוא מעומק הלב. שהשפתיים - החיצוניות - לא ימנעו ממנו את העומק, את זה שהנשמה תמיד מתפללת.

התפילה כקרבן.

הבנה שגם כל הבקשות מגיעות מתוך שבח, מתוך רצון לעבוד את ה', ולקדשו בחיינו. זכרנו לחיים - למענך אלוקים חיים.

ה' שפתי תפתח

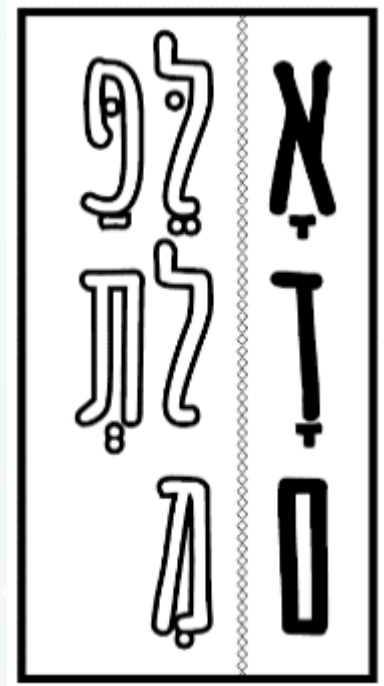


יום גשמי  
אני רוצה לראות את  
הגשם

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# הנשמה תמיד היא מתפללת



ה' שפתי תפתח  
וה' יגיד תהלתך



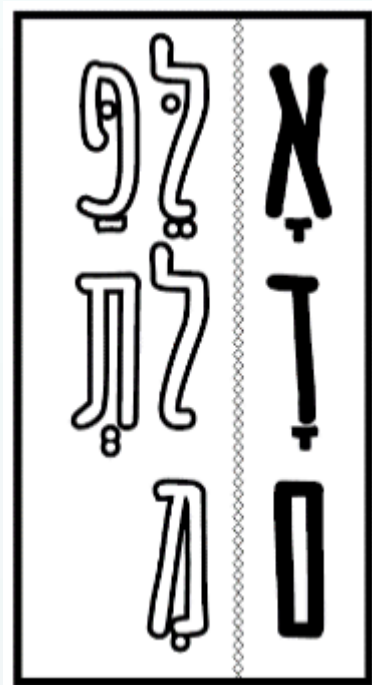
יום גשמי  
אני רוצה אמריס עם ה  
מתחיל

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ד' שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך

# הנשמה תמיד היא מתפללת

אדם -  
מתפלל



ה' שפתי תפתח  
וה' יגיד תהלתך

