

# ברכת התשובה

אם חגגנו 25  
וחמש - נאלץ

לחגג  
25 אמונים

השיבנו אבינו לתורתך  
וקרבנו מלכנו לעבודתך  
והחזירנו בתשובה שלמה לפניך

למן שנתנו  
אמן אבינו

ברוך אתה ה'  
הרדצת בתשובה

הוא טוב  
פשוטי  
ואם אמרנו  
דיקנו ו

אם חגגנו 25  
וחמש - נאלץ

זו היתה אהבה  
עצמה ונאמרה

יש אהבה  
אבל  
היא  
היא

אם חגגנו 25  
וחמש - נאלץ

אם חגגנו 25  
וחמש - נאלץ

ה' אמת  
באמת

יום ג' ט"ו  
 ארבעה עשר אלול  
 תשפ"ו

# אנשי בוקר - תפילת עמידה

אנשי בוקר

## אנשי בוקר - תוכנית חורף

ופתיחת מחזור לימוד על תפילת עמידה 🌿 כל שבוע - ברכה אחת  
 התבוננות, התכווננות ומקורות 📖 קבוצת לימוד בווצ'אפ 📱 שיעור  
 קצר בכל שישי ב09:00 🕒 סיכום ותרגיל כתיבה

פתיחה - יום עיון  
 בראשית

ברכת אתה קדוש חי-שרה	ברכת מחיה מתים וירא	ברכת אבות לך-לך	ד' שפתי תפתח נח
ברכת גואל ישראל (וישב י'הנוכה)	ברכת סלח לנו וישלה	ברכת השיבנו ויצא	ברכת חונן הדעת תולדות
ברכת שופטנו שמות	ברכת תקע בשופר ויהי	ברכת בדרך עלינו ויגש יי' טבת)	ברכת רפאנו מקץ י'זאת חנוכה)
ברכת צמח דוד יתרו	ברכת בונה ירושלים בשלה	ברכת על הצדיקים בא	ברכת ולמינים וארא
ברכת שים שלום בי-תשא	ברכת מודים תצווה יפורים, השיעור בחמישי)	ברכת רצה תרומה	ברכת שמע קולנו משפטים
		סיום - יום עיון ויקרא	נצור לשוני מדע ויקהל-פקודי

כתיבה  
 ארבעה עשר  
 אלול  
 תשפ"ו

ה' שנת  
 תשפ"ו



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את ה'  
ג' ט"ו

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוּ לְתוֹרָתְךָ  
וְקַרְבֵנו מִלִּפְנֵי לַעֲבוּדָתְךָ  
וְהַחְזִירֵנו בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ  
בְּרוּךְ אַתָּה ה'  
הַרוּצֵה בְּתִשׁוּבָה

ה' שבת  
שלמה



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות  
את

# אנשי בוקר - תפילת עמידה

ברכת התשובה

השיבנו אבינו לתורתך  
וקרבנו מלכנו לעבודתך  
והחזירנו בתשובה שלמה לפניך  
ברוך אתה ה'  
הרוצה בתשובה

ומה ראו לומר תשובה אחר בניה דכתיב ולבבו יבין ושב ורפא לו - מגילה יז ב;  
קול ה' על המים זו תשובה שנמשלה למים דכתיב וישאבו מים כנגד הרוצה בתשובה - מדרש  
ונכשלים אזרו חיל - הרוצה בתשובה - פסיקתא

כשעשה ראובן מעשה בלהה פילגש אביו נקנסה עליו מיתה מיד חזר בתשובה דכתיב וישב ראובן אל הבור אמר רבי  
יוחנן שחזר בתשובה וחיה, דכתיב יחי ראובן ואל ימות וגו', מיד פתחו מלאכי השרת ואמרו בא"י הרוצה בתשובה -  
מדרש

ואין ישראל עושין תשובה גדולה עד שיבא אליהו זכור לטוב, שנאמר הנה אנכי שלח לכם את אליה הנביא לפני בא יום  
ה' הגדול והנורא, והשיב לב אבות על בנים ולב בנים על אבותם. ברוך אתה ה' הרוצה בתשובה - פרקי דרבי אליעזר

מג

ה' שבת  
ה' חמשה



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לומר  
תודה

# אנשי בוקר - תפילת עמידה

ברכת התשובה

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוּ לְתוֹרֹתֶיךָ  
וְקַרְבֵנו מִלְכֵנו לְעִבּוֹדֹתֶיךָ  
וְהַחְזִירֵנו בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ  
בְּרוּךְ אַתָּה ה'  
הַרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָה

וי"ב אמצעיות כנגד י"ב שבטים והיינו שכל אחד מהשבטים היה לו קדושה מיוחדת. שמדת  
כנסת ישראל מתחלקת לי"ב שבטים וכל אחד אזכרה בפני עצמו  
- פרי צדיק במדבר טו

וברכת השיבנו אבינו לתורתך היא בחינת ראובן שהוא היה עיקר הבעל תשובה כדאיתא במדרש שהוא  
היה הפותח בתשובה תחילה, ועל ידי התשובה שעשו הם שהיו צדיקים יסודי עולם פעלו שאף בגלות  
נוכל לאחוז בתשובה... - אמרי אמת

ה' שאת  
ה' שאת



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
העולם

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

## השיבנו אבינו לתורתך

הראויה להקדים מהבקשות, בקשת השכל והדעת, שבהם יגיע האדם להתקרב אל אלהיו, על כן הקדים חונן הדעת, סמוכה אל מה שאחריה, ר"ל הרוצה בתשובה, כדי שתהיה החכמה והדעת והבינה ההיא בדרך התורה והעבודה, כמו שהוא אומר השיבנו אבינו לתורתך

הכוזרי

... ויש בה ט"ו תיבות כנגד ט"ו תיבות שבפסוק יעזוב רשע דרכו... והברכה מתחלת בה' ומסיימת בה' כנגד י' ימים שבין ר"ה ליה"כ שמזומנים לבעלי תשובה, ומה שתיקנו לומר אבינו בברכת השיבנו ובסלח לנו מה שאין כן בשאר הברכות היינו טעמא שאנו מזכירין לפניו שהאב חייב ללמד לבנו ע"כ אנו אומרים השיבנו אבינו לתורתך

הטור

ה' שאת  
התורה



יום ג' ט"ו  
אני רוצה ללמוד  
תורה

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

## השיבנו אבינו לתורתך

וכן רגיל אני לפרש בכוונת ברכת התשובה שבעמידה שתיקנו אנשי כנסת הגדולה בגודל חכמתן וברוח הקודש ששרתה עליהם, שאנו אומרים בתחילת ברכת התשובה, השיבנו אבינו לתורתך, **דהוא השלב הראשון של מצות התשובה, דבלי שילמוד תורה** לא יכיר חומר החטא וגודל הפגם, ולא ידע דרכי התשובה, ולא יכיר סדר עבודת ה', כי גדול תלמוד שמביא לידי מעשה.

שו"ת וישב הים

ה' שבת  
ד' תמוז



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
העולם

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

# השיבנו אבינו לתורתך וקרבתנו מלכנו לעבודתך

עיקר התשובה שלימה האמתית שהיא מאהבה הוא רק ע"י עסק התורה כראוי כמ"ש במעלות התורה אוהב את המקום. וכמ"ש השיבנו אבינו לתורתך כו' והחזירנו בתשובה שלימה לפניך. ובזוהר אתרחיק מאורייתא רחיק הוא מקב"ה, ומאן דקריב לאורייתא קריב לי' קב"ה בהדי'. כי על כל פשעים תכסה אהבת התורה... המאור שבה מחזירו למוטב

נפש החיים

על ידי התורה אנו נקראים בנים למקום, ועל ידי קיום המצוות עבדים, וזה שאנו אומרים השיבנו אבינו לתורתך, וקרבתנו מלכנו לעבודתך

הרב אליושיב בשם הגר"ח

וביטול תלמוד תורה כנגד כולם, כי הרחוק מן התורה, רחוק מעבודת הבורא, ולכן תקנו השיבנו אבינו לתורתך וקרבתנו מלכנו לעבודתך. וכפי הריבוי בעסק התורה, כן יתרבה ויתקרב לעבודה

חיי אדם

ה' שבת  
ה' שבת





יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
אורי

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ברכת התשובה

# הולד במעי אמו

ומלמדין אותו כל התורה כולה שנאמר "ויורני ויאמר לי יתמך דברי לבך שמור מצותי וחיה", ואומר בסוד אלוה עלי אהלי מאי ואומר וכי תימא נביא הוא דקאמר ת"ש בסוד אלוה עלי אהלי וכיון שבא לאויר העולם בא מלאך וסטרו על פיו ומשכחו כל התורה כולה שנאמר לפתח חטאת רובץ ואינו יוצא משם עד שמשביעין אותו שנאמר כי לי תכרע כל ברך תשבע כל לשון כי לי תכרע כל ברך זה יום המיתה שנאמר לפניו יכרעו כל יורדי עפר תשבע כל לשון זה יום הלידה שנאמר נקי כפים ובר לבב אשר לא נשא לשוא נפשו ולא נשבע למרמה ומה היא השבועה שמשביעין אותו תהי צדיק ואל תהי רשע ואפילו כל העולם כולו אומרים לך צדיק אתה היה בעיניך כרשע והוי יודע שהקב"ה טהור ומשרתיו טהורים ונשמה שנתן בך טהורה היא אם אתה משמרה בטהרה מוטב ואם לאו הריני נוטלה ממך

גמרא נדה

ה' שנת  
תשפ"ב



יום ג' ט"ו  
אני רוצה ללמוד  
על

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

## התורה שלמדנו ברחם

דע שצריך לנסוע להצדיק לחזור על אבידתו, כי קודם שיוצא האדם לאויר העולם, מלמדין ומראין לו כל מה שצריך לעשות ולעבוד ולהשיג בזה העולם, וכיון שיצא לאויר העולם מיד נשכח מאתו... וצריך לחזור ולבקש אבידתו, והאבידה שלו היא אצל הצדיק... אך הצדיק אינו משיב לו האבידה עד שידרשנו אם אינו רמאי ושקרן...

ליקוטי מוהרן

ה' שנת  
תשפ"ב



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את  
היום הזה

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ברכת התשובה

# לשוב אל עצמנו

כְּשִׁשׁוּכְחִים אֶת הַנְּשָׁמָה הָעֲצָמִית, כשִׁמְסִיחִים דְּעָה מְלַהֶסְתֵּכֵל בְּתוֹכוֹת הַחַיִּים הַפְּנִימִיִּים שֶׁל עֲצֻמוֹ, הַכֹּל נֶעֱשֶׂה מְעוֹרָבֵב וּמְסוֹפֵק. וְהַתְּשׁוּבָה הָרֵאשִׁית, שֶׁהִיא מְאִירָה אֶת הַמַּחֲשָׁכִים מִיָּד, הִיא שִׁישׁוּב הָאָדָם אֶל עֲצֻמוֹ, אֶל שׁוֹרֵשׁ נִשְׁמָתוֹ, וּמִיָּד יֵשׁוּב אֶל הָאֱלֹהִים, אֶל נִשְׁמַת כָּל הַנְּשָׁמוֹת, וְיִלְךְ וְיִצְעֵד מֵעֵלָה מֵעֵלָה בְּקִדּוּשָׁה וּבִטְהָרָה. וְדַבֵּר זֶה נוֹהֵג בֵּין בְּאִישׁ יַחֲדֵי, בֵּין בְּעַם שָׁלֵם, בֵּין בְּכָל הָאֲנוּשִׁיּוֹת, בֵּין בְּתִקּוּן כָּל הַהוּיָה כּוֹלָה, שֶׁקְּלוּלָה בְּאֵתְּמִיד מִמָּה שֶׁהִיא שׁוֹכַחַת אֶת עֲצֻמָּה...

הרב קוק זצ"ל

...בא ללמד שלפני כל לימוד צריכים לעשות תשובה, זה נכנס יותר ללב וזהו שאיתא השיבנו אבינו לתורתך... כח התורה מתחדש בכל יום, והעצה לבא לתשובה הוא על ידי התורה... שלכל אחד מישראל יש לו אות בתורה...

אמרי אמת

ה' שנת  
תשפ"ב



תפילת עמידה  
אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

## אנשי בוקר - תפילת עמידה

ברכת התשובה

### ערבים זה בזה

ולפי שאין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא לכך תקנו על התשובה ברכה בפני עצמה... וצריך לכוין בה מכל הברכות האמצעיות לפי שהוא תועלת הנפש ורפואתה. כשם שחייב אדם להתפלל על עצמו כך חייב להתפלל על פושעי ישראל

ספר חרדים

איך מועילה תפלה שיחזרו בתשובה לפניו ית"ש הן על עצמו והן על אחרים... התפללו לעזרם על האמת ושלא ימנעו מהם דרך האמת מאיזה סיבה מעכבת... ועל דרך זה המה כל תפלתנו של השיבנו אבינו לתורתך וכו' וכו' בכל עת ובכל שעה... אפשר גם לתרץ קושית החפץ חיים... באשר דלגבי יהושע היה בטוח מרע"ה ששייך שהוא יתפלל עליו באשר שהוא צריך להיות המכניס את ישראל לא"י, ועיני כל ישראל עליו, משא"כ לגבי כלב. וכלב הבין זאת וידע שהוא בבחינה של "אם אין אני לי מי לי", והלך והשתטח על קברי אבות בחברון והתפלל וביקש על נפשו.

שו"ת ציץ אליעזר חלק יט סימן ט

ה' שנת  
תשפ"ב



הוא גישה  
אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

## הרוצה בתשובה

“השיבנו ה' אליך ונשובה אמרה כנסת ישראל לפני הקדוש ברוך הוא:  
ריבוננו של עולם שלך הוא, השיבנו. אמר להם: שלכם הוא. שנאמר (זכריה  
ב') שובו אלי ואשובה אליכם נאם ה'. אמרה לפניו: ריבוננו של עולם שלך  
הוא, שנאמר (תהלים פ"ה) שובנו אלהי ישענו. לכך נאמר: השיבנו ה' אליך  
ונשובה חדש ימינו כקדם...”

רבי יסא אמר: אמר הקב"ה לישראל: בני! פתחו לי פתח אחד של תשובה,  
כחודה של מחט, ואני פותח לכם פתחים שיהיו עגלות וקרניות נכנסות בו.

מדרשים

ה' שאת  
ה' שאת



יום ג' ט"ו  
אני רוצה לראות את ה'  
ג' ט"ו

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוּ לְתוֹרֹתֶיךָ  
וְקַרְבֵנו מִלְּפָנֶיךָ לְעֲבוֹדָתֶיךָ  
וְהַחְזִירֵנו בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ  
בְּרוּךְ אַתָּה ה'  
הַרוּצֵה בְּתִשׁוּבָה

ה' שבת  
שלמה



יום ג' ט"ו  
אני רוצה ללמוד  
עבודת ה'

אנשי בוקר -  
תפילת עמידה

ברכת התשובה

## מה שראינו היום

להשתמש בדעת כדי לשוב. ללמוד. להתחבר.

אבינו – מלכנו. לשוב – לשוב פנימה.

תורה – הדרך שלנו לפגוש את ה'. המצוות – הדרך שלנו לעבוד את ה'.

לשוב אל התורה שלמדנו ברחם – השליחות שלנו. הסיפור שלנו בחיים. עבודת ה' שלנו.  
האות שלנו בתורה. העצמיות שלנו. בנים. ועבדים.

ה' רוצה בתשובה. אנחנו פותחים את השער.

ערבים זה בזה – הערבות שלנו פותחת את השער לעגלות וקרונות.

ה' שאת  
התורה



# שבת

# שלוש!

ה' שבת  
הכבוד

