



בדברו – מפגש ראשון – פתיחה וברכת הזן

מאה ברכות בכל יום!

לשים ❤️ לברכה

נוכח פני ד'

ברכות הנהנין, המצוות, השבח וההודאה

בוקר

ברכות השחר

מצל החיים

שהחיינו, הטוב והמטיב, הגומל
שפטרנו מעונשו של זה
שבע ברכות, ברית מלה וכו'

אחרי ומלון

ברכות הנהנין לפני ואחרי
(ברכות הריח)

מצוות

ברכות המצוות
ברכות התפילה

ישראל

מקום שנעקרה ע"ז
בבל הרשעה
שישים ריבוא מישראל
חכמי ישראל והאומות, מלכי ישראל
בתי ישראל ובתי ע"ז

ניסים!

מקום של רבים
מקום של יחיד
הגומל!

בשירות

הטוב והמטיב
דיין האמת

אחרי האכיל

עושה מעשה בראשית
שכוחו וגבורתו מלא עולם
ברכת הלבנה (וכוכב נופל!)
ברכת הקשת, החמה
ברכת האילנות
ברכת הודאת גשמים
שככה לו בעולמו

לעולם יהא אדם רגיל לומר "כל מה דעביד רחמנא - לטב עביד"



ברוך אתה ה' אלוקנו מלך העולם

טעמו וראו כי טוב ה'

אמר הקדוש ברוך הוא הוי מקיים כל מצות שנתתי לך בתורה, אם אכלת מפירות הארץ או מן האילן הוי מברך עליהם, שאם אכלת ולא ברכת אתה גוזל את הפירות ואת האילן ואת הארץ, ולמי שהוא מגדלן, **ואם אכל אדם וברך הוא ממליך לבוראם**, הוי טעמו וראו כי טוב ה':

ילקוט שמעוני תהלים רמז תשכ

כל ברכה שאין בה מלכות אינה ברכה גמרא ברכות

ר' מאיר או' מנין שכשם שאתה מברך על הטובה כך אתה מברך על הרעה ת"ל אשר נתן לך ה' אלהיך אליך דיינך בכל דין שדנך בין במדת הטוב בין במדת פורענות

משהפל תהיה
ברכה

פתיחה וברכת הזן

ע"מ

המברך אומר: הב לן ונברך למלא עלאה קדישא:

המסובים עונים: שמים:

המברך אומר: ברישות מלא עלאה קדישא, וברשות מורי ורבותי וברשותכם נברך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו:

המסובים עונים: ברוך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו:

המוזן: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו הגדול תמיד חיינו

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם האל הזן אותנו
ואת העולם כלו בטובו בחן בחסד ברוח וברחמים רבים
נתן לחם לכל- בשר פי לעולם חסדו ובטובו הגדול
תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון תמיד לעולם ועד
פי הוא אל זן ומפרנס לכל ושלחנו ערוך לכל והתקין
מחיה ו מזון לכל- בריותיו אשר ברא ברחמיו וברב
חסדיו באמור פותח את- ידך ומשביע לכל- חי רצון
ברוך אתה יי הזן את הכל.

אשכנז

רבותי, נברך!

המסבים עונים: יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

המוזן אומר: ברישות מרן ורבנן ורבותי, נברך (בעשרה אלהינו) שאכלנו משלו.

המסבים עונים: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

המוזן חוזר ואומר: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את העולם כלו בטובו
בחן בחסד וברחמים, הוא נתן לחם לכל- בשר פי לעולם
חסדו ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון
תמיד לעולם ועד בעבור שמו הגדול פי הוא אל זן ומפרנס
לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל- בריותיו אשר ברא ברוך
אתה יי הזן את הכל.

תימני בלדי

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, הזן את העולם כולו
בטוב, בחן, בחסד, וברחמים. וטובו הגדול לא חסר לנו, ואל
יחסר לנו לעולם ועד פי הוא זן ומזין ומפרנס לכל. באמור
פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון: ומכין מזון לכל בריותיו
אשר ברא. ברוך אתה יי, הזן ברחמיו את הכל:

לשים ♥ לברכה

עיתפל סתת
ברכה

פתיחה וברכת הזן

לשים ♥ לברכה

ע"מ

המברך אומר: הב לן ונברך למלא עלאה קדישא:

המסובים עונים: שמים:

המברך אומר: ברישות מלא עלאה קדישא, וברשות מורי ורבותי וברשותכם נברך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו:

המסובים עונים: ברוך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו:

המזמן: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו הגדול תמיד חיינו

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם האל הזן אותנו
ואת העולם בלו בטובו בחן בחסד ברוח וברחמים רבים
נתן לחם לכל-בישר כי לעולם חסדו ובטובו הגדול
תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון תמיד לעולם ועד
כי הוא אל זן ומפרנס לכל ושלחנו ערוך לכל והתקין
מחיה ו מזון לכל-בריותיו אשר ברא ברחמיו וברב
חסדיו באמור פותח את-ידך ומשביע לכל-חי רצון
ברוך אתה יי הזן את הכל.

אשכנז

רבותי, נברך!

המסבים עונים: יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

המזמן אומר: ברישות מרן ורבנן ורבותי, נברך (בעשרה אלהינו) שאכלנו משלו.

המסבים עונים: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

המזמן חוזר ואומר: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את העולם בלו בטובו
בחן בחסד וברחמים, הוא נתן לחם לכל-בישר כי לעולם
חסדו ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון
תמיד לעולם ועד בעבור שמו הגדול כי הוא אל זן ומפרנס
לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל-בריותיו אשר ברא ברוך
אתה יי הזן את הכל.

תימני בלדי

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, הזן את העולם כולו

בטוב, בחן, בחסד, וברחמים. וטובו הגדול לא חסר לנו, ואל

יחסר לנו לעולם ועד כי הוא זן ומזין ומפרנס לכל. באמור

פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון: ומכין מזון לכל בריותיו

אשר ברא. ברוך אתה יי, הזן ברחמיו את הכל:

עיתפל תמני
ברוך אתה

מצוות עשה מן התורה לברך אחר אכילת פת... (רמב"ם)

כל הזהיר בברכת המזון

מזונותיו מצוין לו כל ימיו בכבוד... (ספר החינוך)

ושמתם את דברי אלה על לבבכם...

"וּכְתַבְתֶּם עַל מְזֻזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ"

מנהל תורה
בית המדרש
בבית

משה תיקן ברכת הזן

אמר רב נחמן **משה תקן לישראל ברכת הזן בשעה שירד להם מן** יהושע תקן להם ברכת הארץ כיון שנכנסו לארץ דוד ושלמה תקנו בונה ירושלים דוד תקן על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ושלמה תקן על הבית הגדול והקדוש הטוב והמטיב ביבנה תקנוה כנגד הרוגי ביתר דאמר רב מתנא אותו היום שניתנו הרוגי ביתר לקבורה תקנו ביבנה הטוב והמטיב הטוב שלא הסריחו והמטיב שניתנו לקבורה...

תנו רבנן **מנין לברכת המזון מן התורה שנאמר ואכלת ושבעת וברכת זו ברכת הזן את ה'** **אלהיך זו ברכת הזמון** על הארץ זו ברכת הארץ הטובה זו בונה ירושלים וכן הוא אומר ההר הטוב הזה והלבנון אשר נתן לך זו הטוב והמטיב



ברכת הזימון!

א"ר יצחק היה מקבל את העוברים ואת השבים ומשהיו אוכלים ושותין היה אומר להן ברכו והן אומרים לו מה נאמר והוא אומר להם אמרו ברוך אל עולם שאכלנו משלו א"ל הקדוש ברוך הוא אני לא היה שמי ניכר לבריותי והכרת אותי בבריותי מעלה אני עליך כאילו אתה שותף עמי בברייתו של עולם, הה"ד (בראשית יד) קונה שמים וארץ.

מדרש רבה לך-לך

ברכת הזימון הוא תוכנו וסגנונו תיקן אברהם אבינו אלא שאצל אברהם היה זה ברכת המזון שלם ואח"כ השתמשו בו לשם ברכת הזימון, ומשמע שמזמן אברהם אבינו ואילך היו ישראל מברכים במצרים עד משה רבינו בירידת המן ברכה זו ברוך ה' אל עולם שאכלנו משלו

עלי תמר על הירושלמי



ברכת הזימון!

א"ר יצחק היה מקבל את העוברים ואת השבים ומשהיו אוכלים ושותין היה אומר להן ברכו והן אומרים לו מה נאמר והוא אומר להם אמרו ברוך אל עולם שאכלנו משלו א"ל הקדוש ברוך הוא אני לא היה שמי ניכר לבריותי והכרת אותי בבריותי מעלה אני עליך כאילו אתה שותף עמי בברייתו של עולם, הה"ד (בראשית יד) קונה שמים וארץ.

מדרש רבה לך-לך

בזהר הזהירו לומר בפיו קודם בהמ"ז תן לנו הכוס ונברך או בואו ונברך לפי שכל דבר שבקדושה צריך הזמנה בפה עובר לעשייתו כדי להמשיך הקדושה ומזה נוהגים לומר בלשון אשכנז (רבותי, מיר וועלין בענטשין) והם עונים יהי שם ה' מבורך מעתה ועד עולם:

משנה ברורה



סגולה לפרנסה לומר בכל יום את פרשת המן...

(יא) וַיְדַבֵּר יְקוֹק אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: (יב) שָׁמַעְתִּי אֶת תְּלוּנַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דֹּבֵר אֲלֵהֶם לֵאמֹר בֵּין הָעַרְבִים תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבַבֶּקֶר תִּשְׁבְּעוּ לֶחֶם וַיִּדְעַתֶּם כִּי אֲנִי יְקוֹק אֱלֹהֵיכֶם: (יג) וַיְהִי בְּעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוּ וַתִּכַּס אֶת הַמַּחֲנֶה וּבַבֶּקֶר הָיְתָה שֹׁכֶבֶת הַטֹּל סָבִיב לַמַּחֲנֶה: (יד) וַתַּעַל שֹׁכֶבֶת הַטֹּל וְהָיָה עַל פְּנֵי הַמִּדְבָּר דֶּק מְחֻסָּפִס דֶּק כִּכְפֹּר עַל הָאָרֶץ: (טו) וַיֵּרְאוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מִן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מָה הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר נָתַן יְקוֹק לָכֶם לֶאֱכֹלָה: (טז) זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צָוָה יְקוֹק לְקַטֹּו מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֲכָלוּ עֹמֵר לַגִּלְגָּלֶת מִסִּפֵּר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לְאִשׁוֹ בְּאֶהְלוֹ תִקְחוּ: (יז) וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמֶּרְבֶּה וְהַמְמַעִיט:



קריעת ים סוף בסלואו מושן

...וכענין הנסיון בישראל, כשיצאו ממצרים שרוב הנסים אשר נעשו להם במדבר היו כדי לבחון את לבם, ולהביאם לידי נסיון כענין קריעת ים סוף שלא נקרע הים להם ביחד לעשות להם בתוכו שביל ארוך מתחלתו ועד סופו אלא מעט מעט, כי הים היה נס מפניהם ומדי עברם היו רואים הים לעיניהם... וכענין ירידת המן שלא היה יורד להם ביחד לחדש אחד או לשני חדשים אלא דבר יום ביומו, ולמה הוצרך לעשות כן כדי להרגיל את טבעם במדרגת הבטחון, ושיהיו עיניהם תלויים בכל יום ויום לאביהם שבשמים, וכדי להבחין את לבם לראות אם יהרהרו אחר מדותיו של הקדוש ברוך הוא.



על מוצא פי ה' יחיה האדם

... וזכרת את כל הדרך אשר הוליכך יקוק אלהיך זה ארבעים שנה במדבר למען ענתך לנסותך לדעת את אשר בלבבך התשמור מצותו מצותיו אם לא: (ג) ויענך וירעבך ויאכלך את המן אשר לא ידעת ולא ידעו אבותיך למען הודיעך כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם כי על כל מוצא פי יקוק יחיה האדם: ... כי יקוק אלהיך מביאך אל ארץ טובה ארץ נחלי מים עינת ותהמת יצאים בבקעה ובהר: (ח) ארץ חטה ושערה וגפן ותאנה ורמון ארץ זית שמן ודבש: (ט) ארץ אשר לא במסכנת תאכל בה לחם לא תחסר כל בה ארץ אשר אבניה ברזל ומהרריה תחצב נחשת: (י) ואכלת ושבעת וברכת את יקוק אלהיך על הארץ הטובה אשר נתן לך: (יא) השמר לך פן תשכח את יקוק אלהיך לבלתי שמור מצותיו ומשפטיו וחקתיו אשר אנכי מצוך היום: (יב) פן תאכל ושבעת ובתים טובים תבנה וישבת: (יג) ובקרר וצאנך ורבינו וכסף וזהב ירבה לך וכל אשר לך ירבה: (יד) ורם לבבך ושכחת את יקוק אלהיך המוציאך מארץ מצרים מבית עבדים... ואמרת בלבבך כחי ועצם ידי עשה לי את החיל הזה: (יח) וזכרת את יקוק אלהיך כי הוא הניתן לך כח לעשות חיל למען הקים את בריתו אשר נשבע לאבותיך כיום הזה: פ

חומש דברים



ושבעת וברכת

אך באמת אין הברכה על זה בלבד, רק הוא ענין ומכוון אחר, שכשאוכל ושבע אז הוא עלול לבעט, וכמו שאמר הכתוב "פן תאכל ושבעת וכו' ושכחת את ה' אלקיך". מלי כריסי זני בישי. לכן צוה השי"ת שכשיאכל וישבע, יזכיר שם אלקים בתודה ויברכנהו ויזכור כי "הוא הנתן לך כח לעשות חיל" (להלן פסוק יח) ומידו לוקח האוכל למלאות נפשו כי ירעב. וזה שאמר בסמוך (יב - יח) "השמר לך פן תשכח וכו' פן תאכל ושבעת וכו' ורם לבבך ושכחת וזכרת וכו' כי הוא הנתן לך כח לעשות חיל". **הראה לנו טעם הברכה, שלא יקשיח לבבו מדרכי השי"ת ועדותיו. וזה יתכן דוקא כשהוא שבע, לא כשהוא רעב.**

משך חכמה דברים פרק ח פסוק י

עשה פל תהיה
בין הרים

לפני הכל: תודה

בנימין רעיא כרך ריפתא ואמר **ברוך מריה דהאי פיתא** אמר רב יצא והאמר
רב כל ברכה שאין בה הזכרת השם אינה ברכה דאמר ברוך רחמנא מריה
דהאי פיתא והא בעינן שלש ברכות מאי יצא דקאמר רב נמי יצא ידי ברכה
ראשונה



כולו-לכל-לכל-לכל-הכל- לא חסר ולא יחסר

להתרומם למבט של כלל

הרבה פעמים יעלה בלב ההמון שהרעות בעולם יהיו יותר מן הטובות, עד שבהרבה מחידות רוב האומות ובשיריהם יכללו זה הענין, ויאמרו **כי מן הפלא שימצא בזמן דבר טוב** אמנם רעותיו רבות ומתמידות. ואין זה הטעות אצל ההמון לבד, רק עם מי שיחשוב שהוא חכם גם כן, ולא לראזי ספר מפורסם קראהו ספר אלהות כלל בו משגעוונותיו וסכלויותיו הרבה, ומכללם ענין בדאו והוא שהרע במציאות יותר מן הטוב...



פתיחה וברכת הזן

לשים ❤️ לברכה

פותח את ידיך ומשביע לכל חי רצון

פרנסה, רצון, ה' רוצה שנהיה חלק מהבריאה, אשר ברא אלוקים לעשות

עשה פל נחיה
בדין

ציבחר ציבחר

דכל ברכת המזון נתקנה על בנין האומה אשר נבנית ציבחר ציבחר באצבע
ההשגחה, וזה בהשגחה פרטית במן במדבר, ונזדככו נפשותם כל ארבעים
שנה, ולמדו מושכלות אלקים, וכמאמרם (מכילתא בשלח יז): לא ניתנה תורה
אלא לאוכלי מן. והיה להם ארץ, וירושלים מרכז הארץ, ובית המקדש ששכן
שמו עליו, והתנהג בנסים רצופים תמיד.

משך חכמה דברים פרק ח פסוק י

משה ואלה
היו שמות
בני ישראל
היוצאים
מצרים

פתיחה וברכת הזן

לשים ♥ לברכה

ע"מ

המברך אומר: הב לן ונברך למלכא עלאה קדישא:

המסובים עונים: שמים:

המברך אומר: ברשות מלכא עלאה קדישא, וברשות מורי ורבותי וברשותכם נברך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו:

המסובים עונים: ברוך (בעשרה: אלקינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו:

המזמין: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו הגדול תמיד חיינו

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם האל הזן אותנו
ואת העולם כלו בטובו בחן בחסד ברוח וברחמים רבים
נתן לחם לכל- בשר פי לעולם חסדו ובטובו הגדול
תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון תמיד לעולם ועד
פי הוא אל זן ומפרנס לכל ושלחנו ערוך לכל והתקין
מחיה ו מזון לכל- בריותיו אשר ברא ברחמיו וברב
חסדיו באמור פותח את- ידך ומשביע לכל- חי רצון
ברוך אתה יי הזן את הכל.

אשכנז

רבותי, נברך!

המסבים עונים: יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

המזמין אומר: ברשות מרנן ורבנן ורבותי, נברך (בעשרה אלהינו) שאכלנו משלו.

המסבים עונים: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

המזמין חוזר ואומר: ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את העולם כלו בטובו
בחן בחסד וברחמים, הוא נתן לחם לכל- בשר פי לעולם
חסדו ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון
תמיד לעולם ועד בעבור שמו הגדול פי הוא אל זן ומפרנס
לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל- בריותיו אשר ברא ברוך
אתה יי הזן את הכל.

תימני בלדי

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, הזן את העולם כולו
בטוב, בחן, בחסד, וברחמים. וטובו הגדול לא חסר לנו, ואל
יחסר לנו לעולם ועד פי הוא זן ומזין ומפרנס לכל. באמור
פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון: ומכין מזון לכל בריותיו
אשר ברא. ברוך אתה יי, הזן ברחמיו את הכל:

עיתפל סתת
ברכה

ולסיכום -

- מאה ברכות בכל יום, מהוות תשתית ממשק שלמה, שמחברת אותנו בכל רגע ובכל מציאות אל הקב"ה, גם כהודאה וגם כהמלכה (וממילא להשפעת שפע).
- ברכת הזימון – היכולת לזמן, להזמין ולהזדמן אל מקום. להיות נוכח. להתבונן. להכיר.
- ברכת המזון – תיקון ברכת הזן על ידי משה רבינו בזמן המן.
- קבלת המן מתרגלת בטחון, איך אפשר לתרגל בטחון כשיש שפע? לזכור את המן, להתבונן, להתחבר.
- מהבסיס הפשוט של הודאה, עד היכולת להסתכל על כל העולם, המקיים כל, אדון כל המעשים – ומתוך כך: מה החלק שלי, מה אני פועל בעולם?

עשה פל תהיה
בברכה